

Аполлон

Наталія Грегуль

Авокадо, портулак,
Топінамбур, пастернак,
Сельдерей, буряк, батат,
Морква, гарбузи, шпинат.

Вітамінне попурі –
Шквал енергії в тобі,
Смузі, фреш, пюре, салат,
Натуральний сік з гранат.

Овочевий раціон –
Станеш ніби Аполлон,
Торс, фігура атлетична,
Шовковиста шкіра чиста.

Подих свіжим стане й праним,
Ніжним паростком духмяним,
Тіло сповнює нірвана,
Легкість й чистота жадана.

Містер — вегетеріанець,
Вправні рухи, сексі танець,
Еротичний як ніхто,
Гра зваблива на всі сто.

Феромони млосно тануть,
Голову туманять п'яну,
Ще лиш мить і все, гудбай,
Розум скаже прощавай.

Добрий ранок, як вам спалось?
Снилось щось, чогось здригались?
Сон розсіявся без сліду,
Що в меню в нас до обіду?

Льон, інжир і фейхоа
З імбирем творять дива!

Курага, фундук, мигдаль,
Ясний розум, геть печаль!

Гарний настрій, запорука –
Раціон, важлива штука!
Всім здоров'я побажаєм,
Ми є то, що споживаєм!